

VELUX®

Idées de rénovation pour votre maison :

Votre chambre d'enfant réinventée



Concevoir la chambre d'enfant la plus cool qui soit

Créez un espace qui favorise la croissance, l'apprentissage et l'imagination!

Les parents apprennent vite qu'il ne faut pas longtemps pour que les enfants deviennent trop grands pour tout : vêtements, chaussures, jouets, émissions de télévision, et même les espaces où ils passent leur temps! Après tout, votre enfant de cinq ans ne dort plus dans un berceau, alors pourquoi le reste de son environnement ne devrait-il pas s'adapter à cette croissance?

Faire les premiers pas pour rénover la chambre ou la salle de jeux de vos enfants est toujours amusant, car vous explorez différentes options en matière de design. De nombreuses options peuvent complètement transformer l'espace de vos enfants et lui apporter les améliorations amusantes et utiles dont tout le monde rêve.

Si vous cherchez à créer la chambre amusante et stimulante parfaite pour vos enfants, voici l'un de nos petits secrets : levez les yeux et découvrez votre cinquième mur!

Découvrez votre chambre d'enfant sous une toute nouvelle lumière naturelle!



Levez les yeux et découvrez votre cinquième mur!

La salle de jeux est sans doute l'endroit le plus propice à une fenêtre de toit. C'est également la pièce qui en profite le plus.



Jouer à la lumière du jour

Il est facile de stimuler la croissance, l'apprentissage et le rire avec une lumière naturelle abondante.

En laissant la lumière du jour éclairer par le haut comme si elle traversait un portail vers un autre monde, les fenêtres de toit modifient l'attrait d'une pièce de manière presque magique. Pour beaucoup d'entre nous qui ne sommes habitués à la lumière naturelle que par les fenêtres traditionnelles, les fenêtres de toit peuvent sembler merveilleuses.

Et quel meilleur endroit pour susciter cet émerveillement que dans une pièce dédiée à vos enfants ?

La salle de jeux est sans doute l'endroit le plus propice à une fenêtre de toit. C'est également la pièce qui en profite le plus. Si vos enfants en ont assez de jouer dehors, faire venir l'extérieur à l'intérieur est peut-être l'alternative parfaite.

Il suffit de quelques rayons de soleil entrants, d'une vue sur un sublime ciel bleu et de la végétation verdoyante à l'extérieur pour faire toute la différence.

Le placement d'une fenêtre de toit dans la pièce pour les enfants consiste à composer avec les éclairages suspendus et encastrés déjà existants pour donner à leur espace la meilleure lumière possible.

Suite page 7



Les fenêtres de toit peuvent aider à prendre l'habitude de se lever avec le soleil tous les matins.

Jouer à la lumière du jour

Suite de la page 5

Par exemple, placer la fenêtre de toit au-dessus du lit est une façon amusante de faire entrer le ciel étoilé et de transformer leur chambre en un cadre onirique et enchanté.

Et une fenêtre de toit dans une petite chambre est presque indispensable. Si vous envisagez de transformer le grenier en un lieu où les enfants peuvent jouer et étudier, vous devriez penser aux fenêtres de toit.

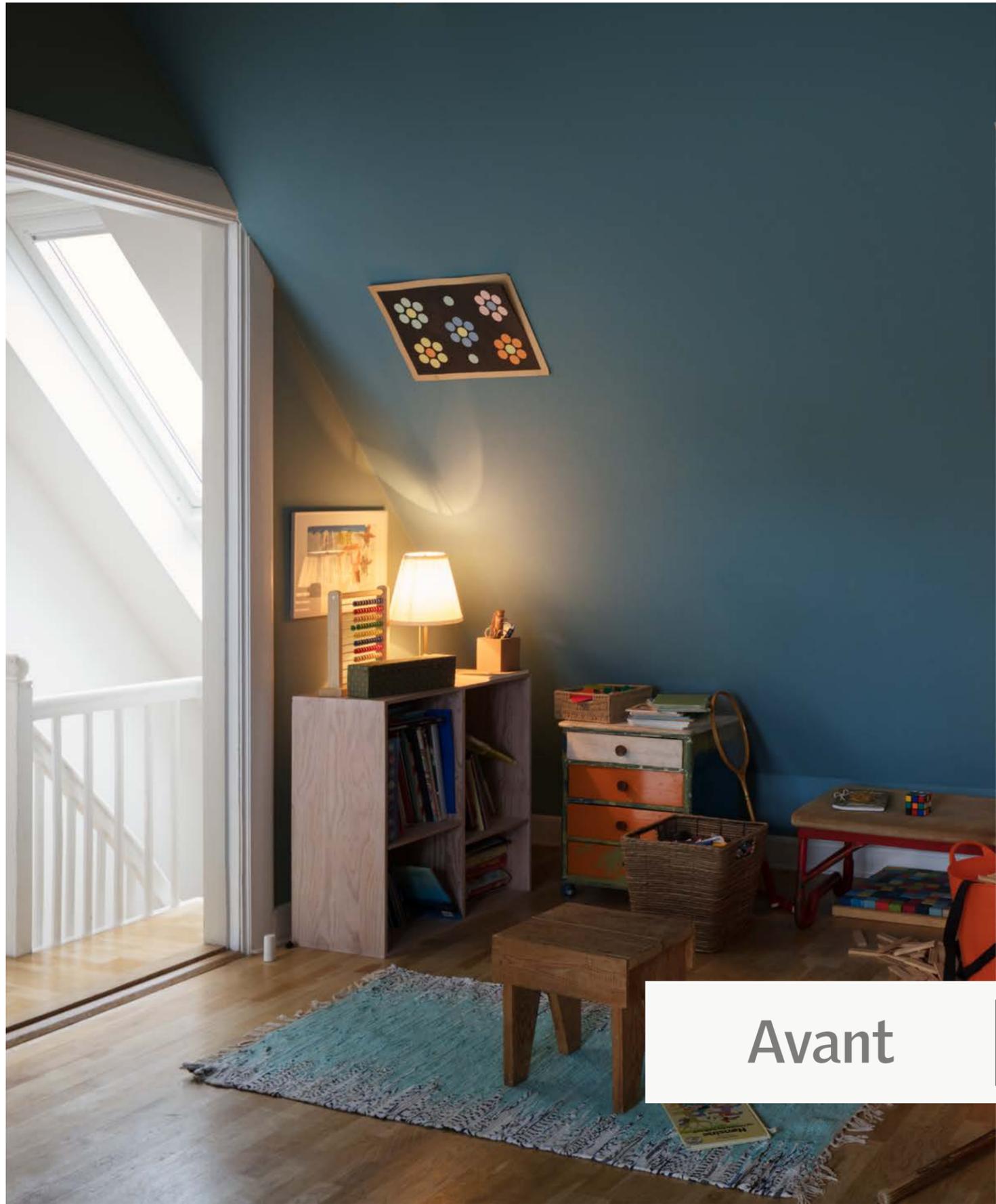
Contrairement aux fenêtres traditionnelles, les fenêtres de toit baignent la pièce pour vos enfants de beaucoup de lumière naturelle sans créer d'ombres dans aucune direction. Elles illuminent chaque recoin de la pièce tout en ajoutant une vue sur le ciel pour créer une sensation d'espace ouvert et promouvoir la créativité.

Les fenêtres de toit peuvent également améliorer considérablement le style existant de la pièce pour vos enfants. Et, surtout dans la chambre des enfants, une fenêtre de toit peut les aider à prendre l'habitude de se lever avec le soleil tous les matins. Plus besoin d'insister encore et encore pour que vos enfants endormis se lèvent le matin : le soleil peut le faire pour vous !

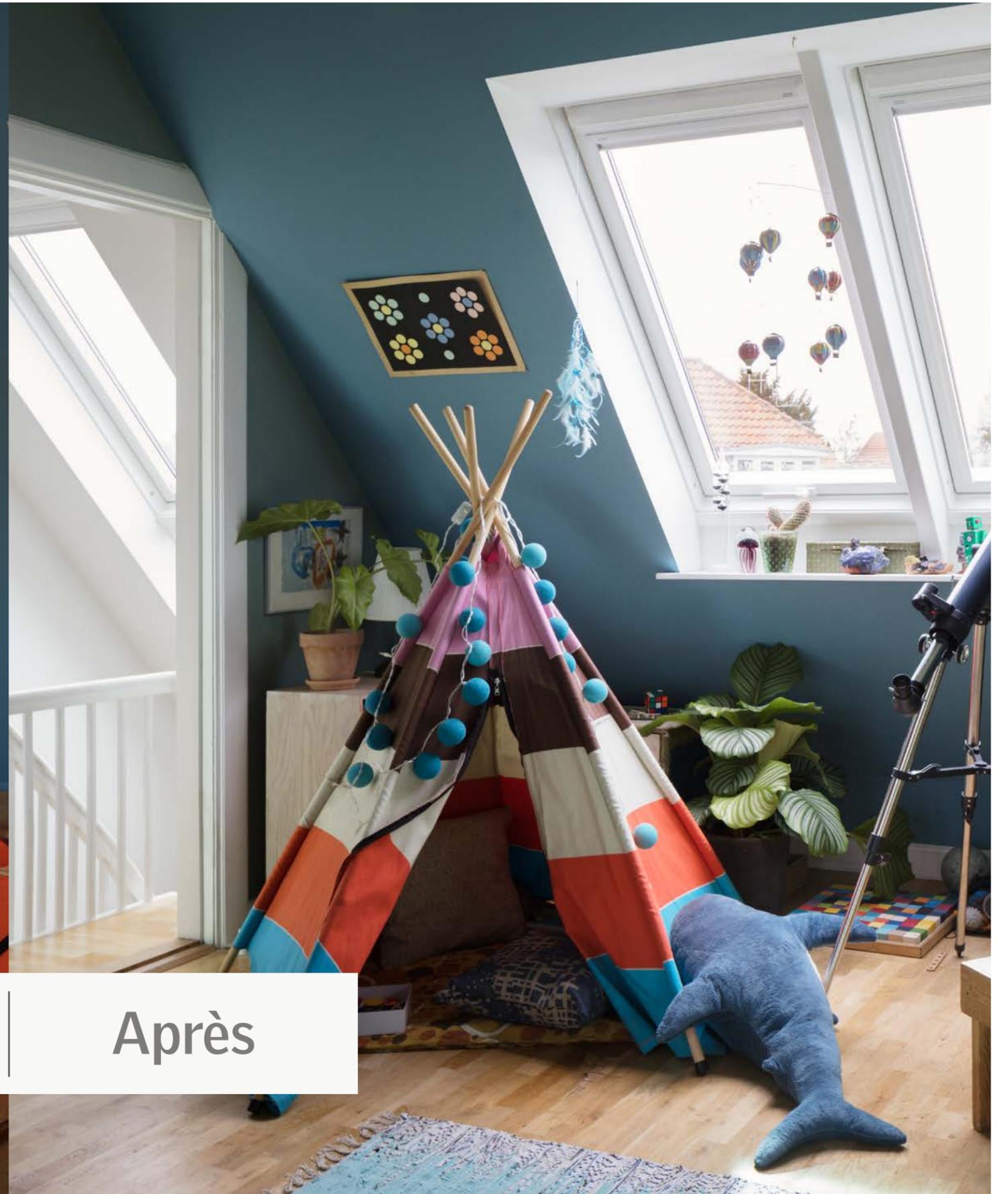
Qu'il s'agisse de réduire les coûts énergétiques ou de faire entrer la lumière du jour et de créer un espace de vie sain et créatif, une fenêtre de toit offre une multitude d'avantages incomparables.

Alors, il est peut-être temps d'envisager d'en installer une dans la ou les pièces pour les enfants aussi !





Avant



Après

3

RAISONS

d'aimer les fenêtres de toit dans la chambre de votre enfant.

1

Encourager une croissance saine

La lumière du jour est une excellente source de vitamine D, qui favorise la croissance des os et le fonctionnement cognitif, tout en aidant à prévenir la dépression et la prise de poids. L'exposition à la lumière du jour influe également sur la production de sérotonine, qui joue un rôle important dans le développement du cerveau. Les niveaux élevés de sérotonine sont également liés aux sentiments de bien-être et de bonheur des enfants. Par conséquent, si vous ne pouvez pas sortir, apportez la lumière du jour à l'intérieur !

2

Un sommeil plus réparateur

Selon leur âge, les enfants ont besoin de 9 à 13 heures de sommeil par nuit et la lumière du jour peut les aider. La lumière du soleil est un indicateur environnemental qui aide à définir le rythme circadien du corps (cycle sommeil/veille). En d'autres termes, cela aide le cerveau à savoir quand il est temps de produire de la mélatonine pour nous endormir et de l'acétylcholine pour nous réveiller.

3

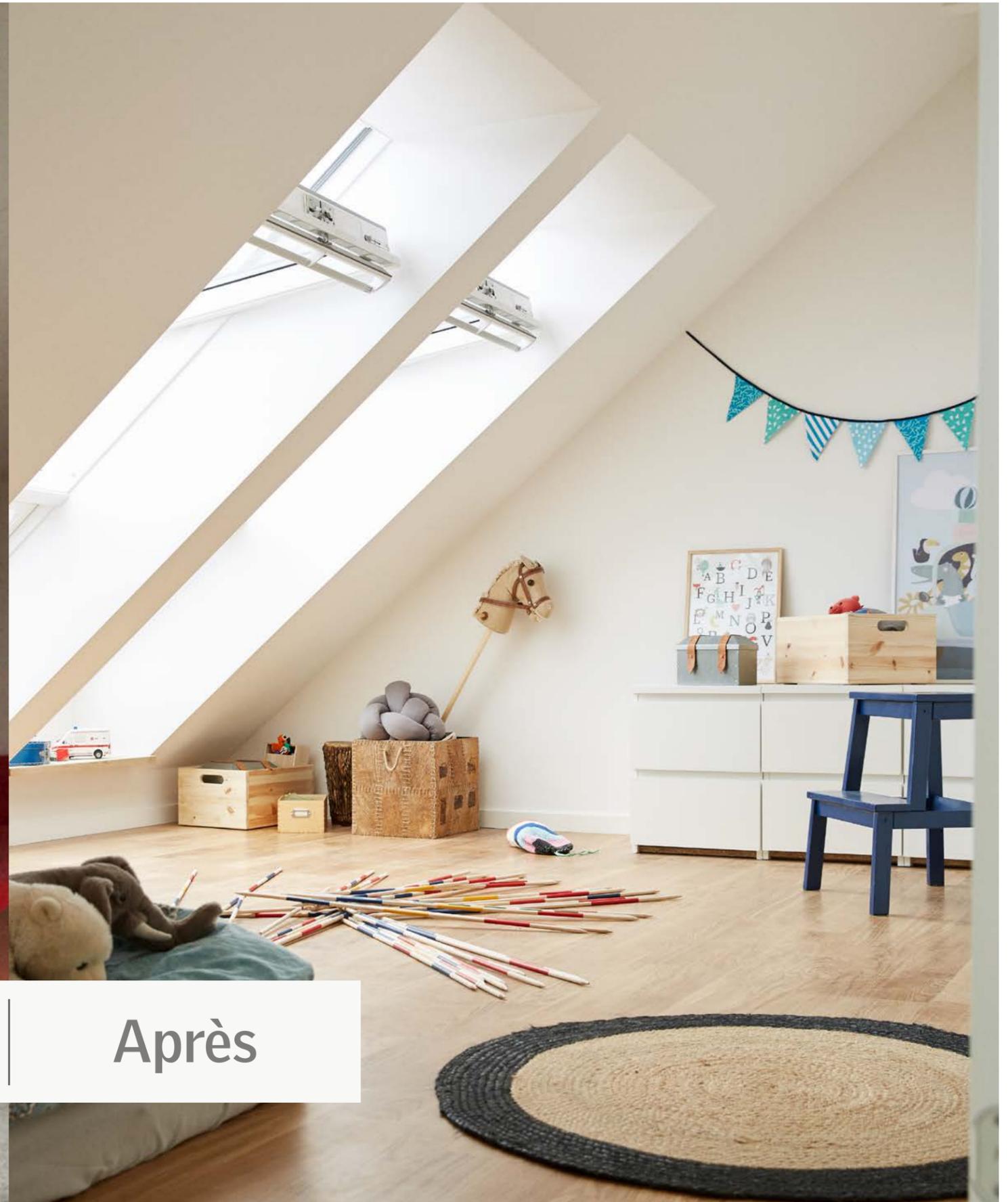
Promouvoir la santé oculaire

La vision ne fait malheureusement pas partie de ces choses qui s'améliorent avec l'âge. Mais vous pouvez aider vos enfants à adopter de bonnes habitudes de santé oculaire grâce à la lumière du jour. La lumière naturelle nous aide à voir clairement sans fatigue oculaire. La lumière du jour favorise également le développement des yeux chez les enfants et les jeunes adultes, alors essayez de les y exposer le plus tôt possible !





Avant



Après

Une version rafraîchissante de la chambre d'enfant

Vous savez que vos enfants méritent ce qu'il y a de mieux. Il est temps de leur donner.

Vous aimez vos enfants et ne souhaitez que le meilleur pour eux. Alors, pourquoi ne pas leur donner un espace d'apprentissage et de jeu baigné de lumière naturelle et où de l'air frais circule en permanence ? Les fenêtres de toit VELUX vous permettent de faire les deux !

L'air frais est un facteur important pour notre santé et notre bien-être global. C'est particulièrement vrai lorsque nous grandissons. Généralement, à moins que ce ne soit l'été, les enfants passent beaucoup de temps à l'intérieur, entre l'école, les devoirs et les tâches ménagères, mais il est toujours essentiel pour leur développement de prendre l'air tous les jours, toute l'année.

L'exposition à l'air frais présente une myriade d'avantages pour la santé : les enfants qui en absorbent une plus grande quantité bénéficient d'un apport accru en vitamine D, et d'une réduction de l'hyperactivité et de la dépression. L'air frais améliore également la santé des poumons en les débarrassant des impuretés telles que la pollution des voitures et la poussière.

S'assurer que vos enfants respirent de l'air frais peut également augmenter leur créativité et aiguïser leur esprit. Plus d'oxygène entraîne un meilleur fonctionnement du cerveau, améliorant ainsi les capacités de concentration et même l'humeur. Au vu de tous ces avantages, il est clair

que l'air frais est essentiel pour le développement de vos enfants ! Et ne nous voilons pas la face : les enfants sont les champions pour ce qui est de trouver, de créer ou d'apporter des odeurs nouvelles et parfois inattendues. Sans une aération adéquate, les pièces pour vos enfants peuvent passer d'un lieu de jeu amusant à un environnement fétide en un clin d'œil. Les fenêtres de toit peuvent aider à évacuer ces odeurs indésirables et faire entrer de l'air frais.

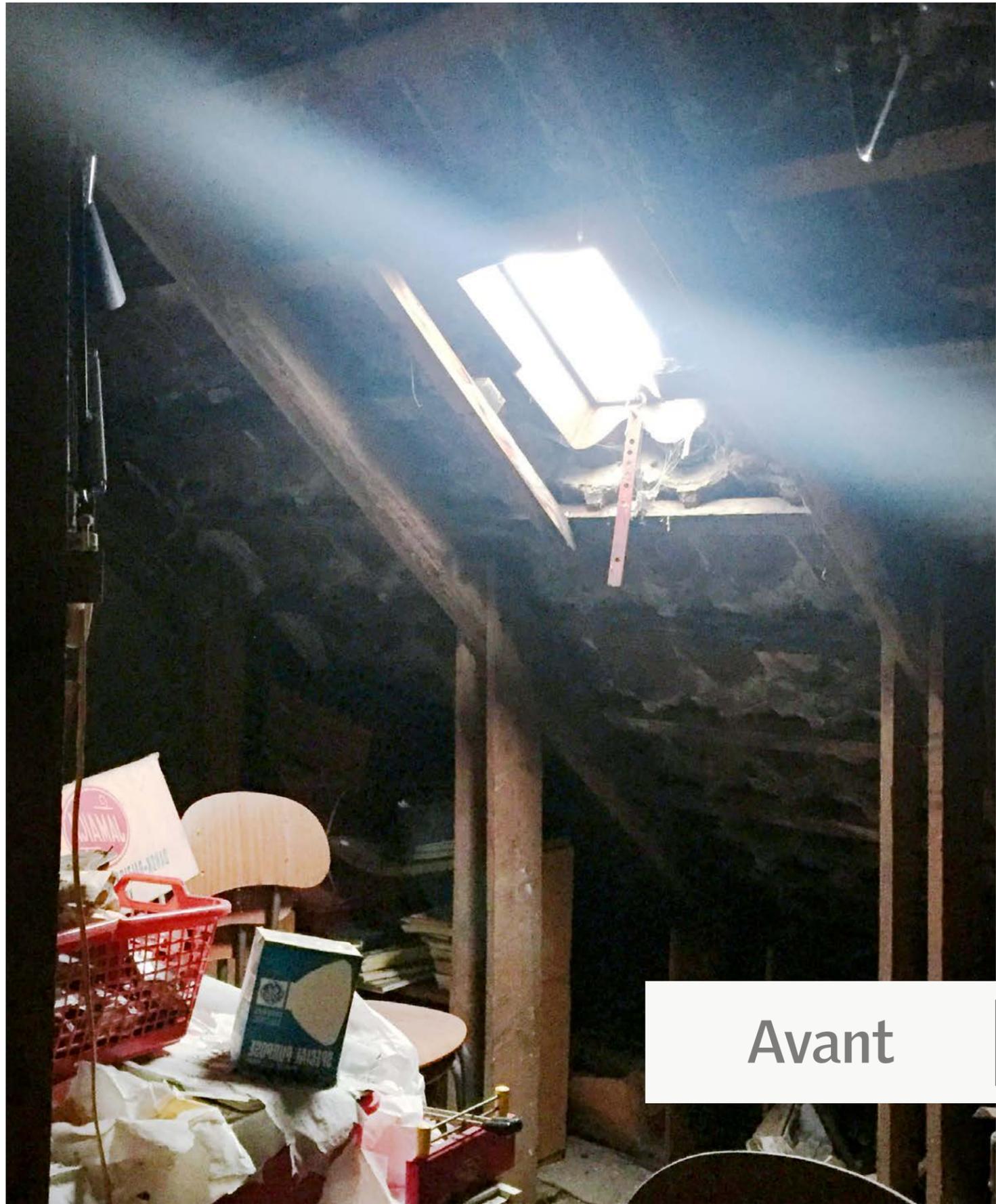
Même si vous ne pouvez pas toujours les faire jouer à l'extérieur, vous pouvez augmenter l'exposition de vos enfants à l'air frais avec des fenêtres de toit stratégiquement placées. Après tout, quel meilleur moyen de rendre plus agréable l'espace de vos enfants que beaucoup de lumière naturelle et d'aération ? Et notre modèle de vitres Clean, Quiet & Safe (propre, silencieux et sécurisé) fait des fenêtres de toit VELUX les fenêtres les plus sûres pour jouer, apprendre et dormir.

La chambre de vos enfants est un nid d'activités, plein de vie, de rires et d'émerveillement. Elle ne sert pas qu'à dormir, mais aussi à apprendre, jouer et grandir. Donnez plus de vie à leur chambre et laissez-les explorer les grands espaces depuis leur fenêtre avec les fenêtres de toit VELUX !

La chambre de vos enfants est un nid d'activités, plein de vie, de rires et d'émerveillement.







Avant



Après

Laissez votre vie rayonner avec de la lumière naturelle

La lumière naturelle peut améliorer votre santé et votre bien-être et avoir beaucoup d'effets positifs.



Vitamine D

Chez VELUX, nous croyons en la lumière naturelle parce que nous sommes convaincus des vertus revitalisantes et modifiantes de la lumière naturelle pour un sommeil plus sain. La lumière naturelle est la source des aliments qui nous fournissent de l'énergie pour notre quotidien, elle rétablit l'équilibre de notre biorythme (cycle de sommeil), elle préserve notre santé et elle fait en sorte que nous nous sentions tout simplement mieux. Regardons donc de plus près comment la lumière naturelle peut faire rayonner votre vie avec tous ses avantages.

Nous avons besoin de vitamine D pour que nos os restent solides et pour aider à prévenir certains cancers, des maladies cardiaques, la dépression et la prise de poids. Souvent, cependant, nous ne pouvons pas nous détendre à la lumière naturelle pour obtenir la quantité de vitamine D dont notre corps a besoin. Alors, si vous ne pouvez pas sortir, laissez entrer la lumière.



Meilleure productivité

Vous sentez que vous traînez le matin ou que vous n'arrivez pas à terminer vos dernières tâches ménagères ? C'est votre corps qui vous fait savoir qu'il a besoin de plus de lumière naturelle. Des études ont démontré que plus nous travaillons à la lumière naturelle, plus notre énergie est élevée par rapport à la lumière artificielle.



Un sommeil plus réparateur

Rien n'est plus agréable que de se réveiller après une bonne nuit de sommeil. Vous vous sentez immédiatement prêt à affronter la journée sans café ni bâillement. La lumière naturelle peut vous y aider ! La lumière du soleil est un indicateur environnemental qui aide à définir les phases du rythme circadien naturel de notre corps.



Vision

Nos yeux sont soumis à une pression constante des écrans d'ordinateur, des téléphones et même de la lumière artificielle. La lumière naturelle nous aide à voir clairement sans effort supplémentaire, tout en favorisant le développement des yeux chez les enfants et les jeunes adultes.

Une fenêtre de toit pour votre chambre d'enfant

Fenêtre électrique ou solaire VELUX INTEGRA®

Les fenêtres électriques ou solaires VELUX INTEGRA® peuvent être commandées aisément d'une simple pression sur un bouton et se ferment automatiquement en cas de pluie grâce au capteur intégré. Combinables avec des volets roulants extérieurs et une protection solaire intérieure pour un confort optimal dans la chambre d'enfant.





Fenêtres à ouverture par rotation VELUX

Fenêtres à ouverture par rotation VELUX : une simple manœuvre de la poignée et l'air frais pénètre dans la pièce. Les fenêtres de toit sont faciles à manœuvrer, même si des meubles se trouvent en dessous. Grâce à la barre de manœuvre, l'ouverture, la fermeture et l'aération se font confortablement, sans avoir besoin de se baisser. Combinables avec des volets roulants extérieurs et une protection solaire intérieure pour un confort optimal dans la chambre d'enfant.



Commande de climat intérieur VELUX ACTIVE

Plus jamais d'air étouffant dans la chambre d'enfant ! VELUX ACTIVE with NETATMO constitue la solution simple pour un climat intérieur optimal. Grâce à ce système intelligent basé sur des capteurs, vos fenêtres de toit VELUX INTEGRA® s'ouvrent et se ferment automatiquement précisément lorsque cela est nécessaire, sans que vous deviez penser à ventiler.



La fenêtre pour toit plat VELUX INTEGRA® à vitrage bombé

La redécouverte de la fenêtre pour toit plat : le design innovant à vitrage bombé de la nouvelle fenêtre pour toit plat VELUX « vitrage bombé » assure une vue dégagée et une pénétration abondante de lumière naturelle. La fenêtre pour toit plat, avec son cadre en plastique, ne nécessite absolument aucun entretien. Elle peut être commandée d'une simple pression sur un bouton grâce au moteur intégré et elle se ferme automatiquement en cas de pluie. Combinable avec une protection contre le soleil et la chaleur. Parfaite pour votre chambre d'enfant ou pour votre salle de jeu sous votre toit plat !



Volets roulants extérieurs VELUX

Protection optimale contre la chaleur et obscurcissement en été associés à une protection accrue contre les effractions et une réduction du bruit de la pluie : les volets roulants extérieurs VELUX assurent un climat intérieur agréable et un confort d'habitation inégalé tout au long de l'année. Ils sont disponibles avec un entraînement électrique ou solaire.

Les accessoires parfaits

Une coordination du style

Nous proposons non seulement la fenêtre de toit adaptée, mais également des produits de protection solaire correspondants qui vont de pair avec votre aménagement intérieur. Vous maîtrisez ainsi intégralement la lumière naturelle qui pénètre dans votre chambre d'enfant.



Stores plissés isolants VELUX

Isolation thermique améliorée, obscurcissement optimal, réglage flexible de la luminosité. Disponibles en 12 coloris différents, commande manuelle par poignée ou à énergie solaire et électrique avec un clavier mural. (<https://www.veluxshop.fr/tous-les-produits/stores-velux/stores-plisses-isolants>)



Stores occultants VELUX

Obscurcissement parfait et positionnement en continu partout sur la fenêtre. Disponibles en 24 coloris et échantillons différents, commande manuelle par poignée ou à énergie solaire et électrique avec un clavier mural. (<https://www.veluxshop.fr/tous-les-produits/stores-velux/stores-occultants>)



VELUX Goodnight Collection

Obscurcissement parfait, design mince. Disponibles en 9 motifs Disney exclusifs ainsi qu'en 9 motifs enfants neutres et avec une commande manuelle. (<https://www.veluxshop.fr/tous-les-produits/stores-velux/the-disney-and-velux-goodnight-collection>)

